



Ein Sportangebot der Emmauskirche
Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde, Nürnberg

Neu!



FitnessTreff

Wo : ESV-Sportanlage, Finkenbrunn 151, 90469 Nürnberg
Nur wenige hundert Meter vom EmmHaus entfernt.
(Pachelbelstraße 15a, 90469 Nürnberg)

Wann : Ganzjährig, monatlich
Bei guter Witterung draußen, ansonsten in der Sporthalle.
Die nächsten Termine 2025/2026, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr:

| | | |
|------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch, 17. Dezember | : | Kegeln (Bundeskegelbahn im Innenbereich) |
| Donnerstag, 29. Januar | : | Bogenschießen Christuskirche, Siemensplatz 1, max. 7 Pers. Voranmeldung + Teilnahmebestätigung : tim.mortsiefer@elkb.de, 19:00 – ca. 21:00 Uhr |
| Montag, 02. Februar | : | Qigong, Tai Chi, Meditation (kleine Halle) |
| Montag, 09. März | : | Stationenlauf, Fitnessparcour (kleine Halle) |

Wer : Frauen und Männer, Mädchen und Jungen, ab ca. 13 Jahren
bis 99 Jahre. Keine Anmeldung erforderlich, wer kommt,
macht mit, Teilnahme kostenlos.

Bitte : geeignete Sportsachen für draußen oder drinnen mitbringen,
ggf. Isomatte, Getränk, wer möchte auch Duschsachen.



tim.mortsiefer@elkb.de