

Neu!



FitnessTreff

- Wo** : **ESV-Sportanlage, Finkenbrunn 151, 90469 Nürnberg**
Nur wenige hundert Meter vom EmmHaus entfernt.
(Pachelbelstraße 15a, 90469 Nürnberg)
- Wann** : **Ganzjährig, monatlich**
Bei guter Witterung draußen, ansonsten in der Sporthalle.
Die nächsten Termine 2025/2026, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr:
Mittwoch, 17. Dezember : Kegeln (Bundeskegelbahn im Innenbereich)
Donnerstag, 29. Januar : Bogenschießen
Christuskirche, Siemensplatz 1, max. 7 Pers.
Voranmeldung + Teilnahmebestätigung :
tim.mortsiefer@elkb.de, 19:00 – ca. 21:00 Uhr
Montag, 02. Februar : Qigong, Tai Chi, Meditation
(kleine Halle)
Montag, 09. März : Stationenlauf, Fitnessparcour
(kleine Halle)
- Wer** : **Frauen und Männer, Mädchen und Jungen, ab ca. 13 Jahren bis 99 Jahre. Keine Anmeldung erforderlich, wer kommt, macht mit, Teilnahme kostenlos.**
- Bitte** : **geeignete Sportsachen für draußen oder drinnen mitbringen, ggf. Isomatte, Getränk, wer möchte auch Duschsachen.**

