



Ein Sportangebot der Emmauskirche  
Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde, Nürnberg

Neu!



# FitnessTreff

- Wo** : ESV-Sportanlage, Finkenbrunn 151, 90469 Nürnberg.  
Nur wenige hundert Meter vom EmmHaus entfernt.  
(Pachelbelstraße 15a, 90469 Nürnberg)
- Wann** : Ganzjährig, monatlich  
Bei guter Witterung draußen, ansonsten in der Sport-Halle.  
Die nächsten Termine 2025, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr:  
Montag, 22. September : Laufrunde, Joggingrunde  
Dienstag, 14. Oktober : Diskuswurf, Speerwurf  
Montag, 17. November : Joga, Meditation  
Mittwoch, 17. Dezember : Kegeln
- Wer** : Frauen und Männer, Mädchen und Jungen,  
ab ca. 13 Jahren bis 99 Jahre.  
Gerne auch mehrere Personen aus der Familie oder dem  
Freundes- und Bekanntenkreis.
- Wie** : Keine Anmeldung erforderlich, wer kommt, macht mit.  
Teilnahme kostenlos
- Fragen** : [tim.mortsiefer@elkb.de](mailto:tim.mortsiefer@elkb.de)

